



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

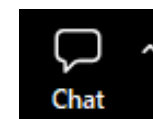
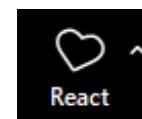
Liderazgo Juvenil: Conducción de grupos para el trabajo preventivo

Beatriz Eugenia Pérez Mayorga
Dirección de Prevención





¿Qué **características**
tendría un/a **facilitador/a**
ideal en una sesión
informativa o taller **para que**
ustedes confiaran en él o ella?





El facilitador en el trabajo grupal



El facilitador es aquella persona que **guía** al grupo durante la intervención preventiva para alcanzar los **objetivos** propuestos.

Coordina al grupo

Promueve la interacción y participación del grupo

Tiene conocimiento de los temas y actividades que se van a desarrollar

Dominio teórico y práctico del/os temas

Conoce la metodología de los proyectos preventivos



Las principales cualidades que debe tener todo líder son:



- **Integridad**, que permita crear confianza entre el líder y las personas con las que se relaciona.



- **Asertividad**, para lograr una comunicación clara y efectiva.



- **Inteligencia emocional**, que le dé la oportunidad de colaborar en la resolución de conflictos o problemáticas entre los miembros.



- **Disposición**, para ayudar, escuchar y dar soporte cuando sea necesario.



- **Motivación**, que impulse a las personas que lo rodean a conseguir el logro de los objetivos.



- **Administración del tiempo**, para organizar las tareas de manera efectiva.



- **Preparación**, que le dé los conocimientos necesarios sobre el trabajo a desarrollar.



- **Sensibilidad**, para distinguir los roles de cada uno.





Para ser un líder exitoso debes:

- Ser **respetuoso** y promover el respeto entre todos.
- Dar **lo mejor de ti**.
- Ser **organizado** con la información.
- Usar un **lenguaje** corporal y **tono** de voz **positivo**.
- **Escuchar** las opiniones de todos **sin emitir juicios**.
- Ser accesible y con apertura para **recibir nuevas ideas**.
- Propiciar el **intercambio de ideas**.
- Ser **confiable**.
- Reconocer las **aportaciones y logros**.
- Ser **diplomático**.
- **Confiar en ti mismo**.





¿Qué es un grupo?

“

(...) en un grupo se intercambian señales entre las personas, de manera continua en un periodo dado, donde cada individuo llega a afectar potencialmente a los otros en sus conductas, creencias, valores, conocimientos, opiniones, prácticas sociales, etc.

Díaz y Hernández, 2010.

”

Conjunto de dos o más
personas

Interacción

Influencia recíproca e
interdependencia entre
miembros

Tiempo determinado

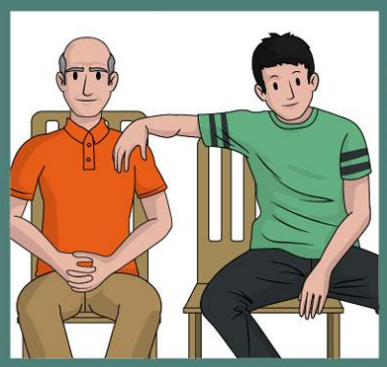
Objetivo en común

Construcción de vínculos afectivos,
identidad y pertenencia grupal



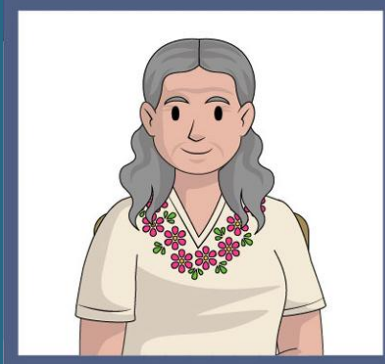
Tipos de grupos

Ruidosos



- Sé paciente y conciliador
- Guarda silencio
- Ejercicio de activación
- Reglas

Silenciosos



- Actividades con base en su perfil
- Preguntas – experiencias
- No te anticipes
- Expectativas

Indiferentes

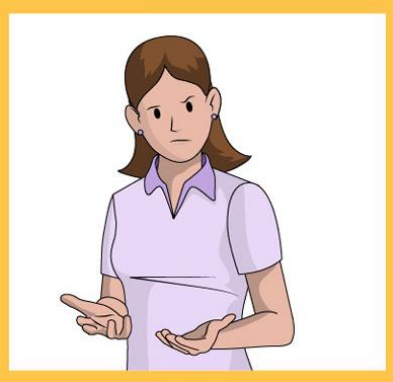


- Anticípate
- Ejemplos / experiencias
- Genera movimiento



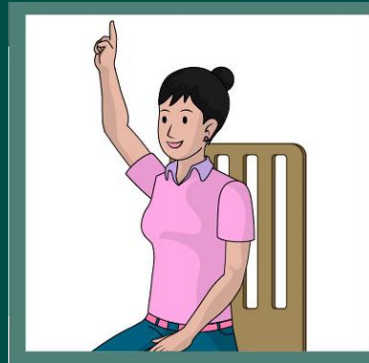
Tipos de grupos

Agresivos



- Humildad y sencillez
- Escucha
- Valida
- Reconoce

Participativos



- Reconoce y retoma
- Gestiona tus tiempos
- Orden



Trabajo en grupos

En las metodologías preventivas de CIJ predomina el trabajo en grupo.

¿Te has preguntado por qué?

- ✓ Favorece la motivación y la participación.
- ✓ Facilita la construcción de aprendizajes significativos.
- ✓ Desarrolla habilidades para la interacción social, de respeto y apoyo.
- ✓ Favorece el diálogo, la participación activa y el pensamiento crítico.
- ✓ Desarrolla habilidades para la resolución de conflictos y el trabajo colaborativo.





Técnicas grupales



¿Qué **sugerencias**
tienen para la
selección y aplicación
de **técnicas de grupo**?



Técnicas grupales





Ahora que conoces las **cualidades** de un **facilitador/a**, **analiza** aquellas que posees y en las que debes trabajar para ejercer un **liderazgo positivo**.





Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Lic. Beatriz Eugenia Pérez Mayorga
Dirección de Prevención

beatriz.perez@cij.gob.mx

Ext. 1907